

HAMMER TRAVEL

CIOCIARIA E RIVIERA DI ULISSE

dal 17 al 21 maggio 2026



17 MAGGIO - ARONA/VEROLI

Ore 06:15 ritrovo dei partecipanti c/o la stazione ferroviaria di Arona. Partenza in pullman riservato gran turismo per **Veroli**. Pranzo libero lungo il percorso. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate c/o **hotel 3* nel centro storico** di Veroli. Breve **visita con guida** della cittadina: sarà come fare un viaggio nella storia per scoprirla Sotto e Sopra.

I vicoli, chiese e quartieri del centro cittadino raccontano il passato che nel medioevo la vide, per un breve periodo, anche sede papale. Il rinnovo settecentesco lo ritroviamo, poi, non solo nei palazzi ma anche nelle chiese, come la Cattedrale di Sant'Andrea e la Basilica di Santa Salome con la Scala Santa che gode degli stessi privilegi di quella di San Giovanni in Laterano a Roma. **Cena in ristorante tipico**. Pernottamento.

18 MAGGIO – ARPINO/ /ISOLA DEL LIRI/ CASAMARI/ FUMONE

Prima colazione in hotel. Ore 09:00 partenza per **Arpino**, antichissimo paese, patria di prestigiosi protagonisti della storia dell'antica Roma come Cicerone, Caio Mario e Marco Vipsanio Agrippa. **Visita guidata** dell'antica Acropoli di Civitavecchia e la Torre di Cicerone, tra mito e storia lungo le mura ciclopiche. Secondo il mito questo luogo fu scelto come dimora terrena dal mitico Re Saturno che insegnò agli uomini "l'arte" di coltivare i campi. Il sito arcaico della Civitas Vetus, l'Acropoli di Civitavecchia (VII-VI sec. a.C.) conserva intatte le mura in opera poligonale, dette "ciclopiche", in ricordo dei giganti omerici. **Pranzo in ristorante tipico**. Ripartenza e breve sosta ad **Isola del Liri**, dove si potrà ammirare la splendida Cascata alta 27 metri situata nel centro storico. Proseguimento per **Casamari** e **visita** della splendida Abbazia (sec. XII); conosceremo l'organizzazione architettonica e spirituale di un monastero cistercense medievale immergendosi nell'atmosfera di Bernardo di Chiaravalle, patrono dei Templari. Edificato sulle rovine della città romana di Cereate Marianae, patria e residenza giovanile del grande condottiero Caio Mario, il monastero sorse agli albori del secolo XI come insediamento benedettino. Nel corso del XIII secolo, passato ai cistercensi, esso divenne uno dei caposaldi architettonici dell'architettura romanico-gotica in Italia. Rientro in hotel.

In serata trasferimento a **Fumone**, situato ad 800 metri d'altezza, in una posizione geografica a dominio sull'intera valle del Sacco e della strada maestra che collegava Roma e Napoli: la via Latina. Appartenuto agli Ernici (popolazione antichissima, residente nell'alta Ciociaria nelle città di Anagni, Alatri, Ferentino e Veroli), Fumone è segnalato come luogo di rifugio del Re Tarquinio il Superbo scacciato da Roma e in cerca di alleanze. Splendido il Castello risalente al 1121. **Cena in ristorante tipico**. Rientro in hotel e pernottamento.

19 MAGGIO - ANAGNI/ALATRI

Prima colazione in hotel. Ore 09:00 partenza per **Anagni**: adagiata su una delle amene colline ciociare che si affacciano sulla Valle del Sacco, l'antica *Anagni* fu a capo della Confederazione degli Ernici e successivamente municipio romano. Nel Medioevo fu città natale di ben quattro pontefici, come Papa Innocenzo III o Bonifacio VIII che indisse nel 1300 il primo Giubileo della storia. I papi trasferirono la residenza pontificia ad Anagni, divenendo, così, città dei Papi. Teatro delle vicende legate al nome di Bonifacio VIII è il quartiere Castello dove si erge una delle più belle cattedrali in stile romanico del Lazio, i cui affreschi della cripta costituiscono uno dei più interessanti cicli pittorici del Duecento italiano. **Pranzo in ristorante tipico.** Proseguimento alla volta di **Alatri**, città dei Ciclopi, cuore della Ciociaria ernica. **Visita guidata** di questa cittadina che conserva intatta la sua imponente cinta muraria in opera poligonale del IV secolo a.C.; da piazza S. Maria Maggiore si raggiungerà l'altura dell'Acropoli. Al termine rientro a Veroli, **cena in ristorante tipico** e pernottamento in hotel.

20 MAGGIO - RIVIERA DI ULISSE/SPERLONGA/GAETA

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla scoperta di splendidi borghi sulla **Riviera di Ulisse: mattinata visita guidata di Gaeta**, conosciuta come "la città delle cento chiese"; è una bellissima cittadina di mare sulla costa al confine tra Lazio e Campania, ricca di storia. Il luogo che più rappresenta Gaeta è la Montagna Spaccata, dove si trova il Santuario della Santissima Trinità: una leggenda vuole che quando Gesù Cristo morì sulla croce il velo del Tempio di Gerusalemme si squarciò provocando tre profonde fenditure nella roccia. Al termine proseguimento per **Sperlonga**. **Pranzo in ristorante tipico**, sul lungomare. Pomeriggio dedicato alla scoperta della cittadina, paese bianco sul mare che sembra uscita da una cartolina dell'Andalusia, anche se siamo nel Lazio in Provincia di Latina. Oltre ad offrire alcune delle spiagge più belle della penisola è anche uno dei borghi più belli d'Italia. Storia, arte, cultura e tradizioni di un piccolo centro italiano, meta ideale del turismo più curioso la piccola città fatta di viuzze offre degli ottimi spunti per la scoperta della cultura locale. Nel tardo pomeriggio rientro a Veroli. **Cena in ristorante tipico** e pernottamento.

21 MAGGIO - VEROLI/ARONA

Prima colazione in hotel. Partenza per Arona. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo in serata.

Quota individuale di partecipazione € 890.00 (base 20) Supplemento singola € 130.00

La quota comprende:

- Trasporto in pullman riservato gran turismo per tutto il viaggio
- N° 4 notti sistemazione in hotel 3* nel centro storico di Veroli, in camera con colazione
- N° 3 cene in ristorante a Veroli + N° 1 cena a Fumone, bevande incluse + N° 3 pranzi in ristoranti tipici ad Arpino, Anagni e Sperlonga, bevande incluse
- Servizio guida specializzata per n° 2 intere giornate (Arpino/Casamari - Alatri/Anagni) + servizio guida specializzata per n° 2 mezze giornate (Veroli - Gaeta)
- Assicurazione medico sanitaria
- Accompagnatore agenzia

Non comprende:

- Il pranzo del primo e dell'ultimo giorno
- Ingressi (indicativi):
 - o Anagni: Museo della Cattedrale (cripta inclusa) € 9.00 p/p, Palazzo Bonifacio VIII € 5.00 p/p
 - o Veroli: criptoportico di epoca ernica romana € 2.00 p/p
 - o Gaeta: Grotta d'oro € 3.00 p/p

**** Iscrizioni entro il 31/01, acconto contestuale € 200.00; saldo entro il 10/04/2026. ****

PENALI DI ANNULLAMENTO

A partire dalla conferma fino a 30 giorni dalla data di partenza 30%.

Da 29 a 9 giorni dalla data di partenza 50%.

Da 8 a 0 giorni dalla data di partenza 100%.